

Les traumatismes de la violence.

De plus en plus notre société a à faire face à des situations préoccupantes. La violence prend une part non négligeable du quotidien de certaines personnes.

Cette violence peut prendre différentes formes, comme des agressions physiques, de la maltraitance envers des adultes ou des enfants, y compris envers des personnes âgées.

Les traumatismes qui en résultent sont extrêmement forts, et vont laisser des séquelles très importantes si elles ne sont pas traitées.

Une autre forme de traumatisme qui apparaît de plus en plus, réside dans les agressions sexuelles, dans dont l'amplitude a véritablement explosé par deux phénomènes :

-Le premier est la disparition des valeurs, qui fait que de plus en plus les gens n'ont plus de limites ou de tabous et en tendance à des comportements qui s'éloignent de comportement rationnel et humain.

De plus en plus d'enfants aussi bien garçons que filles, se font agresser au quotidien.

-Le deuxième phénomène, et celui du non-dit, qui a tendance à protéger les agresseurs, et les personnes agressées souffrent deux fois plus, car elles n'osent pas dénoncer leurs agresseurs, de peur de représailles, et en même temps, elles se sentent coupable, quelque part des événements qui se sont produits.

Tout ceci amène à une augmentation non négligeable de cas de traumatismes, et les personnes qui vivent avec les traumatismes sont dans des souffrances difficilement supportables.

Il est donc important de pouvoir offrir aux personnes qui ont vécu ce genre de traumatisme des options, des possibilités, de vivre différemment, sans avoir une épée de Damoclès au-dessus de la tête.

Quand on vit avec un traumatisme, on ne vit pas vraiment.

Il existe deux techniques particulièrement efficaces, qui permettent d'effacer ou de changer les émotions liées à cet traumatisme.

Ces deux techniques sont l'EMDR, ramené en France par David Servan-Schreiber, et l'hypnose Ericksonienne.

L'EMDR permet d'avoir des résultats extrêmement rapides, et les personnes, en une à trois séances, sont totalement débarrassées des anciens ressentis.

Les images les perceptions des événements changent à une vitesse impressionnante.

L'hypnose permet d'obtenir le même résultat, de manière extrêmement rapide.

Si vous souffrez d'un traumatisme, sachez-le, vous pouvez vous en débarrasser et vivre une vie normale.

Les traumatismes ne sont plus une fatalité.

Que ce soit avec l'hypnose ou avec l'EMDR, vous n'avez à aucun moment besoin de vous confier aux thérapeutes. Il se contentera de vous demander des mots de références qui lui permettront de travailler.

Le résultat vous surprendra et vous permettra de redémarrer une vie une vraie vie.
Les personnes qui ont subi des traumatismes, ont aussi le droit de vivre, elles ont aussi le droit d'être respectées.